

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

КАРТОТЕКА ИГР С ДЕТЬМИ НА ПЛЯЖЕ



Автор:
педагог-психолог
Федорова Кристина Игоревна

Санкт-Петербург
2025

Игра 1. Ловкие руки

Игры на песке иногда наскучивают, и хочется поиграть в воде. Тогда просто переносим мишень с песка в воду. И ее роль будет выполнять маленькая, плавающая формочка. Ваша задача вместе с малышом попасть в неё заранее приготовленными камушками. Конечно, это активная игра, которая потребует участия взрослого, особенно во время занятий в воде.

Игра 2. Соревнование

Это очень азартная игра, которая потребует от малыша выносливости и проворства. Поэтому не перестарайтесь с условиями игры. На выбор предложите группе детей выстроить из песка нечто самое-самое. Пусть каждый из них работает в одиночку, соревнуясь с соседом и всеми остальными детьми. Это может быть самое глубокое метро, высокий дом, широкая пирамида, глубокий колодец, большая ракета, длинный канал... Ну а вы в это время спокойно позагораете, одновременно не забывая наблюдать за вашим сокровищем краем глаза.

Игра 3. Ищем клад

Принимать участие в игре могут одновременно несколько детей. Впрочем, родители тоже, но их мы пока условимся оставить в покое, чтобы они могли отдохнуть. Если подобралась компания из нескольких малышей, это самый подходящий вариант. Заранее ограничьте небольшую территорию, и предложите одному или двоим малышам закопать игрушку, ведро или формочку в песок. Вторая группа должна отыскать «клад» как можно быстрее. Поиск на время – отличный стимул в игре. В следующей игре компании детей меняются местами, и теперь те, кто прятал клад, сам должен его отыскать. Только не перестарайтесь с размерами участка, иначе ваши дети просто перероют весь пляж.

Игра 4. Ищем с помощью сита

Надоела игра в поиск кладов? Что ж, её можно несколько разнообразить. Для этого заранее запасаемся горстью вымытых монет. Но перед тем, как доверить их малышу, необходимо убедиться в том, что ребёнок хорошо осведомлён о том, какой вред они наносят в случае попадания в рот. Собственно, игра заключается в следующем. Малыш должен отвернуться или закрыть глаза, а вы в это время быстро разбрасываете монеты по поверхности песка на заранее отведенном участке. С помощью сита малыш должен отыскать определенное количество монет. Поверьте, активности ребёнка не будет конца. Но главное, это конечно, результат. В данном случае, определяем цель, ради которой велся поиск. Найденные монеты можно использовать для того, чтобы выложить из них изображение чего-либо: змейки, человечка, цветка, солнышка, домика, дерева и т.д.

Игра 5. Рисунки на песке

Кому-то они напоминают о быстротечности нашей жизни, ибо нет ничего более непостоянного, а для нас это отличный способ провести время с пользой для дела. Итак, не будем дожидаться, пока набежавшая волна смывает наши художества, и подготавливаем песчаный участок, смачивая его водой. Получился отличный «экран» для будущих гениальных творений. Ну а сюжетов для изображений существует огромное множество, а для того, чтобы их увидеть – просто обернитесь вокруг, и предложите сделать тоже самое вашему ребёнку. В заключение можно украсить результат совместного творчества камешками и ракушками и найти благодарных зрителей.

Игра 6. Оставим после себя отпечатки

Если подумать, для чего годится песчаная площадка, можно вообразить, что для коллекции отпечатков – это самое подходящее место. А ваш малыш будет буквально зачарован процессом их создания. В ход пойдет все, что есть у вас под рукой: посуда, игрушки, собственные ладошки и даже тело самого малыша... Последнее обычно вызывает дикий восторг у любого ребёнка. Ну а если посоветовать ему закончить изображение, добавив к нему волосы, глаза, нос и рот из камешков, нарядив в немыслимую одежду и яркие украшения из травы и водорослей, вы, тем самым, сильно поднимете настроение вашему малышу, и от души повеселитесь вместе с ним. В заключение можно сделать памятное фото рядом с «двойником».

Игра 7. Мячом в мишень!

Отличная идея пляжного отдыха вместе с ребёнком. Теннисный или резиновый мячик в чемодане много места не займет. А на пляже, прямо в песке сделайте мишени. Дальше всё предельно просто. Предложите ребёнку закатить или закинуть мячик в мишень. Заведите счёт на количество заработанных очков, записывая их прямо на песке.

Игра 8. Игра в кораблики

Пускать кораблики? Кто не занимался этим в детстве? Детям очень по душе это занятие, а ещё больше они любят их мастерить. Что для этого нужно? Да всё, что попадётся под руку: бумага, широкие листья растений, кора, веточки. Пусть малыш даст волю фантазии. А вот отправиться к берегу, чтобы проверить кораблик в действии, вам придётся вместе. Впрочем, есть альтернативный и более безопасный вариант – предложите ребёнку вырыть свое «море», чтобы запускать кораблики, или делать это в ведре с водой.

Игра 9. Дружно покатаем мячик

Игра «Попади в цель» довольно распространена и уже наскучила малышу. А вот то, что ещё неизвестно ребёнку: катание мяча по канавке. Итак, отправляемся к самой кромке воды, или просто смачиваем песок водой. После этого выроем канавку, ограничивая её края палками. Пробуем прокатить по ней мячик, запуская его с одной и той же стороны. Ну а если покатавать его сразу с обеих сторон, то можно устроить наблюдение или даже соревнование – чей мячик быстрее закончит путь по канавке. Усложним задачу, сделав канавку по слегка изогнутой линии. Сам по себе процесс обустройства канавки увлекателен. К тому же, кроме катания мячика, по канавке вполне может проплыть корабль, заранее прихваченный из дома, если, разумеется, наполнить её водой. Ну, а после этого, можно перейти к спокойным играм.

Игра 10. Юный исследователь

Ваш ребёнок активно стремится к познанию окружающего и свойств предметов, которые он привык видеть вокруг себя. Помогите ему в этом. Набираем ведро воды, и, опуская туда всякие предметы, дайте малышу возможность самому исследовать, что из них тонет, а что остаётся плавать на поверхности. Объясните малышу на доступном для него уровне, почему это происходит. Хотя для этого вам самим придётся вспомнить кое-что из школьного курса физики, а именно – раздел о плотности физических тел.

Игра 11. Выдуваем мыльные пузыри

Кто не любит пускать мыльные пузыри? Заранее возьмите с собой мыльный раствор с соломинкой, приобретённый в магазине или приготовленный самостоятельно. Пусть ваш малыш порадует, глядя на радужные, переливающиеся на солнце пузыри. При этом следите за тем, чтобы он случайно не выпил мыльного раствора и не отдавал свою соломинку другим детям.

Игра 12. Строим замки из песка

Это традиционное развлечение на морском или речном берегу, где имеется песчаное покрытие пляжа. Если таковое предполагается, не забудьте взять с собой в поездку ведёрко, разные формочки и совок для песка. Настоящий песок – неиссякаемый источник фантазии для вас и вашего ребёнка. Вам достаточно дать малышу небольшой «толчок», показав, какие чудеса можно творить из мокрой песчаной массы, и поверьте, восторгу вашего малыша не будет предела. Он с радостью займется изготовлением чего угодно из этого материала. От вас требуется только вовремя подсказывать малышу сюжеты предстоящей работы, да и то, только в том случае, если с фантазией у вашего малыша возникнет «напряженка», ну, скажем, от жары... Сделайте вид, что вам ужасно хочется отведать пирогов с черникой, прокатиться на черепахе, машинке, самолёте, поезде, укрыться от жары в волшебном домике феи. Подскажите, что постройки из песка можно украсить камушками, ракушками, веточками, травой и т.д. И главное, что и как бы ребёнок не построил из песка, никогда не делайте недовольное выражение лица, даже, если у вас разболелась голова. Ни в коем случае не ругайте, не осуждайте ребенка, и любое его начинание, так же, как и результат работы, воспринимайте с радостью, с улыбкой на лице и обязательно с похвалой. Малыш должен чувствовать, что он трудится на радость взрослым, что его работа нужна и приносит положительные эмоции окружающим его людям.

Игра 13. Чудо-облака

Что может быть лучше, чем удобно расположиться между папой и мамой, и взглянуть в бесконечное небо. Оно полно невесомых облаков. Предложите малышу последить за тем, как уплывают облака, как они меняют свою форму, угадать, кого они напоминают. Это очень увлекательная игра, которую можно продолжить на бумаге. Просто нарисуйте на листе бумаги элементарную, произвольную форму, и предложите ребёнку представить, что бы это могло быть, и закончить изображение согласно его фантазии. Ну а если фантазии не хватает – вы всегда придёте на помощь своему малышу, не так ли?

Игра 14. Что спрятано в мешочке?

Эта игра способствует развитию воображения, мелкой мускулатуры пальцев рук и сенсорных ощущений ребёнка. В небольшой мешочек складываем самые разные предметы маленького размера, из разных материалов. Запустив руку в мешок, на ощупь ваш малыш должен определить, что он в данный момент держит в руке. Не торопите малыша, пусть он подумает, прежде чем он скажет свою версию найденного предмета. И пока он его не достал, пусть ответит на ряд вопросов, связанных с его восприятием и ощущениями: тёплый или холодный, гладкий или пушистый, толстый или тонкий, круглый или длинный и т.д. Обыграйте эту ситуацию следующим образом: пусть малыш самостоятельно наполнит мешочек, а вы на ощупь попытаетесь определить его содержимое. Притворитесь, будто не можете ничего определить и попросите малыша помочь вам в этом. Ребёнок будет только рад, что его просит мама или папа, и он постарается справиться с заданием на «отлично»!

Игра 15. Рисуем на камнях

Известно, что дети обладают удивительным воображением и способны замечать такие вещи, о которых взрослые и не догадываются! Так, к примеру, они могут видеть изображения животных в кроне деревьев, летящих облаках, в очертаниях крыш домов и многое-многое другое подсказывает им их неуёмная фантазия. Поэтому вот такая игра им наверняка придется по душе.

В небольшое ведерко набираем камушки разного размера и формы. Затем просим малыша разрисовать камушки при помощи фломастеров так, чтобы из простых камней получились сказочные персонажи, любимые мультяшные герои. Вряд ли малыш бросит столь увлекательное занятие, пока не доберётся до последнего камушка в ведре. Ну а теперь самое время попросить его заняться его сказочными героями. Поселить их в роскошном отеле, вовремя покормить, посмотреть телевизор в просторном холле на широком диване, где уместятся все без исключения. Ну а вы в это время сможете отдохнуть.

Игра 16. Накормим и маму, и папу

Напомните малышу, что игрушки тоже хотят кушать. Сделайте вид, что тоже умираете от голода. Подскажите ребёнку, что в таких случаях нужно делать, а именно: сварить вам суп. А теперь, для того чтобы вас ненароком не накормили чем-то несъедобным, начинаем подсказывать малышу, что нужно для супа, советуя заменить настоящие продукты камушками, ракушками и прочим, что есть под рукой. С богатым детским воображением, ваш малыш легко настроится на игру и к тому же быстро запомнит все ингредиенты настоящего супа. А его приготовление вы сможете «продублировать» вместе с малышом на настоящей кухне в своей квартире. Кстати, не забудьте о втором блюде и о компоте.

Игра 17. Рисуем на себе

Если кожа вашего малыша не склонна к аллергии, эта игра вам вполне подойдёт и доставит ребёнку море удовольствия. Речь идет о рисовании на собственном теле. Только постарайтесь объяснить малышу, что разрешаете ему рисовать на себе в виде исключения, что бы это не переросло в привычку. Можно сфотографировать готовый результат, чтобы любоваться на свое творение зимой. Дети любят разрисовывать себе лицо, руки, особенно в подражание маме, глядя на то, как она наносит косметику, или, стремясь стать похожими на клоуна. Предложите малышу смывающиеся краски, специальную пену или фломастеры. Кстати, для того, чтобы смыть синюю краску и попробовать красную, можно легко уговорить ребёнка, боящегося воды, наконец-то войти в море.

Игра 19. Отгадай и покажи

Сборник загадок на пляже? А почему бы и нет? Как хорошо загорать и одновременно загадывать малышу загадки. Он ищет ответ, и это превращается в увлекательную игру. Ещё интереснее она будет, если детей много. Отгадки вполне можно изобразить на языке тела и жестов, или просто нарисовать на песке. Но даже если вы забыли дома книгу с загадками, не отчаивайтесь, просто осмотритесь вокруг себя. Ведь загадки можно придумать самим и обо всём на свете. Совсем не обязательно, чтобы они звучали стихами. А ваш малыш, увидев, как просто это делается, вслед за вами и сам начнет их сочинять. Разнообразить эту игру можно, начиная описывать находящиеся рядом предметы или даже людей. Остальные участники должны назвать предмет по вашему описанию. Главное – поддерживать дружелюбный тон в игре. Это занятие отлично развивает речевые функции, внимание и наблюдательность ребёнка.

Игра 20. Чудо-облака

Что может быть лучше, чем удобно расположиться между папой и мамой, и взглянуть в бесконечное небо? Оно полно невесомых облаков. Предложите малышу последить за тем, как уплывают облака, как они меняют свою форму, угадать, кого они напоминают. Это очень увлекательная игра, которую можно продолжить на бумаге. Просто нарисуйте на листе бумаги элементарную, произвольную форму, и предложите ребёнку представить, что бы это могло быть, и закончить изображение согласно его фантазии. Ну а если фантазии не хватает – вы всегда придёте на помощь своему малышу, не так ли?