

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ**

Тема проекта: «Сохраним здоровье вместе»

Тип проекта: информационно-практико-ориентированный

По количеству участников: подгрупповой

Группа/возраст, в которой проводится проект: старшая / 5-6 лет

Сроки реализации проекта: краткосрочный, с 11.11.2024 по 29.11.2024

Автор проекта:  
педагог-психолог  
Федорова Кристина Игоревна

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

### **Постановка проблемы:**

В настоящее время проблема сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста является актуальной. Это связано с тем, что в последние годы растет количество детей с нарушением психоэмоционального развития. Поэтому особое значение приобретают задачи сохранения психологического здоровья детей и формирования их эмоционального благополучия.

Психическое здоровье является неотъемлемой частью и важнейшим компонентом здоровья. В Уставе ВОЗ говорится: «Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов».

Период дошкольного детства является важным в психическом развитии ребёнка, в это время активно формируются все психические функции, закладываются основы личности. Поэтому очень важно в этот период взрослым заботиться о психическом и психологическом здоровье детей. Именно с этой целью и была разработана неделя психологии в детском саду «Сохраним здоровье вместе».

### **Цель проекта:**

Активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса; формирование условий для развития и укрепления потребностей в здоровом образе жизни участников воспитательно-образовательного процесса.

### **Задачи:**

- создание положительного эмоционального фона в детском саду;
- снятие психоэмоционального напряжения у педагогов;
- содействие развитию личности дошкольников;
- повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса;
- стимулирование интереса к психологическим знаниям и работе психолога у детей, педагогов, родителей, администрации, сотрудников учреждения.

### **Методы и формы работы:**

- словесные – рассказ, беседа;
- наглядные – иллюстрации, стендовая информация;
- игровые – дидактические игры, подвижные игры;
- практические – упражнения, тренинги, акции.

### **Ресурсы:**

- игры на развитие эмоциональной сферы;
- упражнения на развитие мимики и пантомимики.

### **Ожидаемые результаты:**

Реализация проекта обеспечит целостность педагогического процесса, повысит психолого-педагогическую компетентность педагогов, повысит уровень знаний о психоэмоциональном развитии ребенка у родителей, сформирует осознанное отношение к родительству, дети и взрослые получают заряд положительных эмоций.

### **Продукт проекта:**

Газета «Мир психологии».

## II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Мероприятие	Цель мероприятия	Сроки проведения	Участники	Место проведения
<b>I этап. Подготовительный</b>				
Подготовка сценариев мероприятий со всеми участниками образовательных отношений. Изучение литературы по теме психологического здоровья	Повышение профессионального уровня педагога-психолога	11.11.2024 – 15.11.2024	Педагог-психолог	Кабинет педагога-психолога
<b>II этап. Основной</b>				
Игровой тренинг с детьми «В поисках хорошего настроения»	Создание благоприятной атмосферы, повышение чувства уверенности, сплочение коллектива	18.11.2024 – 22.11.2024	Дети старшей группы	Кабинет педагога-психолога
Памятка для родителей «Как уберечь ребенка от эмоциональных срывов?»	Повышение компетентности родителей в вопросах воспитания и развития детей	18.11.2024 – 22.11.2024	Родители	Раздевалки в группах
Стендовая информация для родителей «Компьютер: «за» или «против»»	Повышение компетентности родителей в вопросах воспитания и развития детей	18.11.2024 – 22.11.2024	Родители	Раздевалки в группах
Психологическая акция для родителей и детей «Лестница любви»	Психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира участников, создание положительного эмоционального настроения родителей и детей	18.11.2024 – 22.11.2024	Родители, дети	Лестница
Тренинговое упражнение для педагогов «Автомойка»	Снятие эмоционального напряжения, создание группового доверия	18.11.2024 – 22.11.2024	Педагоги	Музыкальный зал

Психологическая акция для педагогов «Тайный друг»	Способствовать психологической разгрузке, повышению общего позитивного эмоционального тонуса, развитию толерантности, доброты и взаимной поддержки	18.11.2024 – 22.11.2024	Педагоги	Музыкальный зал, методический кабинет
<b>III этап. Заключительный</b>				
Выпуск тематической газеты для родителей «Мир психологии»	Повышение компетентности родителей и педагогов в вопросах воспитания и развития детей	25.11.2024 – 29.11.2024	Педагог-психолог	Кабинет педагога-психолога