

Как избежать стресса при подготовке к праздничному утреннику?

Не преувеличивайте важность мероприятия. Рассказывайте о нем спокойно, выделяйте приятные моменты — расскажите о том, как будет украшен зал, елка, какой красивый костюм вы придумали. Ни в коем случае не давайте понять ребенку, будто от него ждут чего-то особенного. Не успокаивайте его специальными фразами ("все будет хорошо, не бойся!"), они заставят его задуматься, что повод для страха все-таки есть. Если ребенок уже хорошо говорит и проявляет творческие способности — все равно не нагружайте его стихами, стремясь показать, какой он у вас умница. Не предлагайте длинные и сложные стихи даже в том случае, если он способен их заучить. На утреннике ситуация будет непредсказуемой. Бывает, что самые активные и ничего не боящиеся дети вдруг забывают слова и теряются.

Если ребенок учит стишок — нарисуйте ему этот стишок на бумаге в виде картинок. Передвигаясь от картинки к картинке, учите слова. Ребенок обязательно вспомнит эту картинку в нужный момент, особенно если вы повторите стишок перед сном за ночь до события. Еще один способ: во время разучивания стиха играйте в мяч — кто поймал, говорит следующую строчку.

Забудьте о критике. Такие фразы как "все дети будут рассказывать стихи, а ты нет", "всем подарят подарки, а тебе нет" ничуть не стимулируют ребенка. Он не будет плакать от стыда и вести себя лучше. Подобная критика вызывает внутренний протест. И уж тем более нельзя наказывать ребенка, обещая лишить его подарка, если он не захочет рассказывать стихотворение или надевать праздничный костюм.

Сколько утренников можно посетить с малышом 2-3 лет?

1. Обязательно будет елка в яслях. Вся программа – игры, пляски, сюрпризы, песни и стихи, герои сказок, угощение – построена со строгим учетом возраста детей.
2. Встреча Нового года дома, с музыкой, подарками, угощением.
3. Елка в гостях у родных. Так же с подарками и угощением.

Осторожно следует отнестись к посещению елки во Дворце Культуры. Быстрая смена действий, огромная елка, громкая музыка, двигающиеся персонажи, непривычное скопление большого скопления народа могут вызвать слезы или сильное нервное напряжение малыша. Не забывайте о чувстве меры, доставляя радость детям, не перегружайте малышей впечатлениями от 4-5 елок.