

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №70 Новостроек
Тихонова И.А./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,21	5,53	15,01	118,77	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,27	5,22	26,70	174,56	0,47
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,28	2,56	12,20	85,66	0,55
Итого			420	10,76	13,31	53,91	378,99	1,02
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,65	70,73	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,65	70,73	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,42	0,05	1,30	7,27	5,19
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,56	5,40	11,91	118,79	0,77
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	10,96	8,12	2,68	127,25	0,08
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-И ВАРИАНТ)	150	2,51	7,12	12,34	124,29	7,82
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,50	0,16	24,38	103,23	0,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			732	24,20	22,02	80,73	620,63	14,13
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	155/13	27,13	13,87	33,66	383,89	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	5,09	9,78	110,00	1,09
2008		ПРЯНИК	34	2,03	1,62	25,86	126,21	0,00
2008		ЯБЛОКО	88	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			490	35,42	20,93	77,92	661,46	9,89
Всего				73,88	59,39	218,21	1 731,81	25,92

Заведующий
ГБДОУ детский сад №70 Новостроек
Григорьева И.А.

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,87	4,90	8,35	73,99	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,36	4,71	22,00	147,58	0,39
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,75	2,18	11,79	78,46	0,47
Итого			355	10,98	11,79	42,14	300,03	0,86
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	126	3,52	3,14	5,66	70,95	0,88
Итого			126	3,52	3,14	5,66	70,95	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,25	0,03	0,77	4,31	3,08
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,96	5,52	10,60	112,16	0,46
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,35	6,55	2,32	109,37	0,08
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,34	6,16	12,57	116,15	7,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,42	0,13	18,06	77,01	0,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,25	10,64	51,25	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			582	21,50	19,22	65,24	522,65	11,33
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,93	11,21	27,21	310,34	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,58	8,80	98,94	0,98
2008		ЯБЛОКО	88	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			401	27,55	16,09	43,81	446,88	8,98
Всего				63,55	50,24	156,85	1 340,51	22,05