

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,50	2,31	6,72	58,02	0,05
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	2,51	4,41	18,04	119,18	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,11	2,57	9,35	71,16	0,00
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	101	3,40	2,50	5,50	58,10	0,00
Итого			401	11,52	11,79	39,61	306,46	0,05
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	151	2,20	3,75	10,12	68,17	0,00
Итого			151	2,20	3,75	10,12	68,17	0,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	40	2,21	2,76	4,48	53,22	0,00
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	150/10/10	2,07	4,44	1,63	94,06	0,00
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	4,35	3,54	7,16	55,23	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,30	2,13	14,38	86,13	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,07	0,05	23,00	90,71	0,18
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			560	13,83	13,68	69,41	472,54	0,18
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19	2,21	2,23	0,13	30,45	0,00
2024	ТК № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	4,99	7,28	16,19	158,44	0,00
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,02	4,91	21,14	0,72
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,60	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	55	3,25	3,10	26,27	144,51	1,92
Итого			399	11,50	12,76	53,86	385,14	2,64
Всего				39,05	41,98	173,00	1 232,31	2,87

МЕНЮ
4 февраля 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	137,43	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	0,00
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	101	3,40	2,50	5,50	58,10	0,00
Итого			461	13,84	14,19	47,80	369,75	0,07
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Итого			200	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	2,73	3,42	5,54	65,87	0,00
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67	0,00
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,03	4,91	9,92	76,55	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	2,52	17,00	101,81	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0,06	30,66	120,92	0,24
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,27	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,88	15,42	78,60	0,00
Итого			710	18,25	17,28	93,18	615,61	0,24
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,43	4,46	0,27	60,92	0,00
2024	ТК № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	6,30	9,19	20,45	200,09	0,00
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,03	5,33	23,12	0,83
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	3,65	3,48	29,55	162,54	2,16
Итого			500	15,78	17,34	64,08	487,46	2,99
Всего				50,80	53,81	218,55	1 563,71	3,30