

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	0,86	1,92	10,68	62,66	1,17
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	120	4,09	5,04	11,81	131,85	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,36	1,82	11,24	71,30	0,39
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	70	0,56	0,14	5,23	26,48	26,48
Итого			360	7,87	8,92	38,96	292,29	28,04
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	2,09	3,75	9,81	68,09	0,00
Итого			150	2,09	3,75	9,81	68,09	0,00
Обед								
2024	ТК № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	2,42	4,84	2,71	64,51	0,00
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/25/1	0,95	1,78	6,69	46,73	4,00
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,14	11,73	4,88	165,83	0,51
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,58	1,97	10,56	71,21	0,00
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,24	0,08	11,70	49,47	0,13
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			601	19,49	21,20	57,42	501,14	4,64
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	30	1,14	1,20	5,11	35,77	0,00
2024	ТК № 6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	10,31	11,61	26,15	269,40	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			350	13,70	13,54	56,69	422,07	0,00
Всего				43,15	47,41	162,88	1 283,59	32,68

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,33	4,16	24,14	152,12	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	0,00
Итого			480	9,75	9,76	62,18	346,96	2,33
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Итого			200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Обед								
2024	ТК № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	3,05	6,10	3,41	81,30	0,00
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	0,00
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,69	13,50	5,83	191,94	0,59
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73	0,00
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			686	23,08	26,90	76,99	656,93	0,75
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,00
2024	ТК № 6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	13,64	16,53	34,60	356,36	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			450	17,93	19,29	71,56	545,72	0,00
Всего				53,55	60,95	223,80	1 640,37	3,08