

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	0,00
2024	ТК № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	3,77	4,20	21,64	139,49	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			460	8,33	15,31	43,06	348,18	0,73
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	197	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
Итого			197	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
Обед								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	0,00
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,54	11,25	30,40	288,14	15,80
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27	0,05	13,42	55,20	0,00
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,27	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,88	15,42	78,60	0,00
Итого			691	19,64	20,36	89,86	627,98	20,80
Полдник								
2024	ТК № 46	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	5,20	7,46	1,58	110,02	0,00
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	1,95	3,38	11,90	95,53	6,60
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	4,53	3,45	53,92	206,33	0,00
Итого			480	14,89	15,20	88,73	518,17	6,60
Всего				45,66	55,87	234,79	1 584,40	28,13

МЕНЮ
3 февраля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,08	5,74	7,21	84,88	0,00
2024	ТК № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	130	3,27	3,64	18,75	120,89	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	5,07	20,72	0,03
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			400	7,27	11,88	35,54	283,00	0,73
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	148	2,10	3,75	9,86	67,55	0,00
Итого			148	2,10	3,75	9,86	67,55	0,00
Обед								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	1,91	6,88	14,57	120,65	0,00
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,51	8,68	20,71	203,08	9,91
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,04	11,18	45,97	0,00
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,27	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			536	16,08	16,35	67,89	475,79	13,91
Полдник								
2024	ТК № 46	СУФЛЕ РЫБНОЕ	50	3,79	5,44	1,15	80,20	0,00
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	120	1,80	3,12	11,00	88,30	6,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,75	0,15	15,15	64,50	0,00
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,60	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	3,54	2,69	42,12	161,16	0,00
Итого			432	12,37	12,11	86,06	477,16	6,10
Всего				37,82	44,09	199,35	1 303,50	20,74