



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАТОЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БАНАН СВЕЖИЙ 70	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 70	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 95	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 70
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЫЮ ПЕТРУШКИ 150/20/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫЮ УКРОПА 150/5/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЫЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫЮ УКРОПА 150/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫЮ УКРОПА 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЫЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1
РЫБА, ПРИТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 40/10	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/10	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 30

СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА БИЧ, БРЮКВА) 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ КЛУКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ПЕЧЕНЬЕ 21				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	
					ПРЯНИКИ 15	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40			